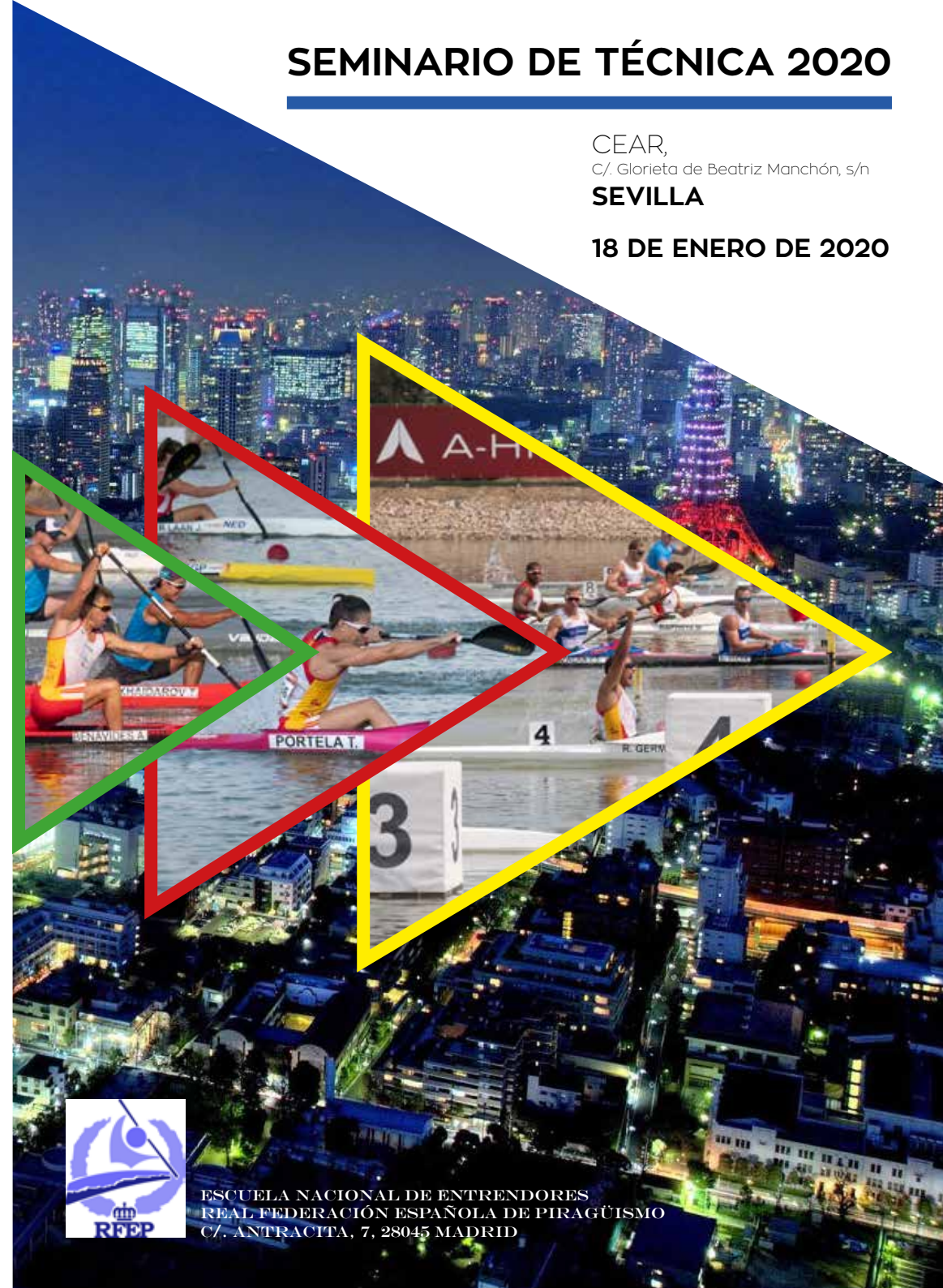


SEMINARIO DE TÉCNICA 2020

CEAR,
C/. Glorieta de Beatriz Manchón, s/n
SEVILLA

18 DE ENERO DE 2020



REAL
FEDERACIÓN
ESPAÑOLA
DE PIRAGÜISMO



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO
C/. ANTRACITA, 7, 28045 MADRID

SEMINARIO SOBRE TÉCNICA EN PIRAGÜISMO Y SU ENTRENAMIENTO

Si entendemos **la Técnica** como la ejecución de movimientos estructurales que obedecen a una serie de patrones tempo-espaciales que garantizan la eficiencia. Esta técnica debe transformarse en un **gesto técnico** en la piragua y es uno de los elementos más importantes para el piragüista al practicar nuestro deporte.

Este gesto se compone de una serie de movimientos encadenados que se ejecutan con un objetivo final **“el deslizamiento de la embarcación”**. Realizar este gesto de forma eficiente y eficaz hará que el gesto sea de más o menos calidad e influirá directamente en el resultado obtenido.

Para hablar de este gesto tanto en la técnica individual como en las embarcaciones de equipo hemos organizado este **seminario de técnicos de la RFEP** para que nos planteen su modelo técnico, sus métodos de enseñanza aprendizaje y los errores más comunes que observan en los/as palistas que se incorporan cada temporada a sus respectivos grupos de trabajo.

Modalidad:

Creemos que esta actividad resultará más eficaz en la modalidad presencial ya que el contacto personal con los entrenadores/as de los centros de entrenamiento de la RFEP y con el resto de entrenadores/as es mucho más enriquecedor, pero también somos conscientes de las dificultades de muchos entrenadores/as tienen para asistir a este seminario de forma presencial por lo que se retransmitirá por **streaming** en directo.

Inscripción.

El plazo de matrícula se establece desde el día 23 de diciembre hasta el 15 de enero del 2020 a las 14h.

Esta actividad está reservada a los técnicos con licencia por la RFEP en la temporada 2019.

Esta actividad está financiada íntegramente por la RFEP, por lo que los asistentes no tendrán que sufragar ninguna cantidad económica por su asistencia.

PROGRAMA PONENTES Y PONENCIAS

SÁBADO 18 ENERO. CAR SEVILLA		
9:00	Recogida documentación	
9:15	PRESENTACIÓN	
9:30-10:15	Ángel López	Técnica Kayak Hombre Junior
10:15-11	Germán Sierra	Técnica canoa C1 y C2
11-12	Fausto Moreno	Técnica Kayak mujer
12-12:30	CAFÉ	
12:30-13:45	Miguel García	Técnica Kayak Hombre
13:45 - 15.45	COMIDA	
15.45- 16.30	Jesús Buzón y Natalia Martín	Técnica Kayak Hombre Sub-23
16:30-17:15	Marcel Galván y Georgina Galván	Técnica canoa C1 y C2 Hombre y Mujer
17:15- 17:30	CAFÉ	
17:30-19	Luís Brasero	Técnica Kayak Hombre y mujer
18:45-19	MESA REDONDA: CONCLUSIONES	

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Enviar a: agonzalez@rfep.es

NOMBRE Y APELLIDOS

DIRECCIÓN: C/., PLZ., AVD. N°PISO.....

CÓDIGO POSTAL CIUDAD PROVINCIA

TELÉFONO..... EMAIL

MODALIDAD: Presencial Streaming

TITULACIÓN DE TÉCNICO/A:

CLUB Y FEDERACIÓN AUTONÓMICA DONDE EJERCE COMO TÉCNICO/A:

.....

En a de 20.....

Fdo: